

- 1 **Interview met Loes Beaujean**
- 2 **Familiekamer**
- 3 **Woordje van Ton Huisman + Varia**
- 4 **Bedsidesingers**
- 5 **Intervisie + Kookgroep**
- 6 **Investeren in comfort en kwaliteit**
- 7 **Column door Eric Alink + Varia**
- 8 **Fietsen naar Rome**
- 8 **Club van 100**
- 8 **Colofon**



## NOG STEEDS DANKBAAR WERK

Ons Hospice mag zich gelukkig prijzen met haar vele vrijwilligers. Een aantal van hen werkt er al vanaf de start. Een van de zorgvrijwilligers van het eerste uur is Loes Beaujean.

**H**oewel zij vanwege mantelzorg voor haar partner eigenlijk maar beperkt tijd had, wilde ze zich toch graag inzetten voor het Hospice. Ze volgde de opleiding en met een paar mensen uit die tijd had ze meteen een 'klik', en dat is zo gebleven.





#### Of zij een zorgachtergrond heeft, vragen we haar.

"Nee hoor, maar als mantelzorger had ik inmiddels veel ervaring opgedaan die ik goed kon inzetten voor de gasten van het Hospice. Door die ervaring ben ik ook mondiger geworden." In coronatijd, toen het Hospice een paar keer dicht moest, is ze er -zoals ze het zelf noemt - blijven 'rommelen'. "Ik bleef allerlei klusjes doen, zoals een mottenplaag bestrijden." En met succes, want ze vond de bron van de plaag in de emmer met vogelvoer.

De zorg voor de gasten vindt Loes nog steeds dankbaar werk. "Soms heb je echt een klik met een gast, een enkele keer heb je diepe gesprekken. Vaak is het gewoon een luisterend oor bieden, respect tonen en wensen zo goed mogelijk vervullen." Er is een periode geweest dat een paar gasten een lange tijd in het Hospice verbleven, vervolgt ze. "Dat gaf een andere dynamiek in het huis, zowel voor de gasten als voor de vrijwilligers en de verpleging. Het is goed dat we ons als vrijwilligers weer helemaal kunnen toelagen op het zorgen voor huiselijkheid en geborgenheid aan de gasten in hun laatste levensfase.

## // Vaak is het een luisterend oor bieden

Soms ben je niet zomaar kwijt wat je hebt meegemaakt tijdens je dienst; twee overlijdens op één avond, de opname en het overlijden van een jonge vrouw, dat kan in je hoofd blijven zitten. Gelukkig zit ik in een fijne intervisiegroep, daar luisteren we met respect naar elkaar en soms brengt het je ook op andere gedachten."

#### Wat vindt ze nog belangrijk om te vertellen over haar vrijwilligerswerk?

"Over de zorg voor de gasten is er eenduidigheid. En als je ergens over twijfelt, kun je dat altijd aankaarten bij een van de coördinatoren. Verder vind ik het fijn dat er nog steeds nieuwe vrijwilligers zich aanmelden, ook jongere mensen. Ik vind het leuk om nieuwe collega's in te werken, dat is goed geregeld. En het lukt eigenlijk altijd wel om het rooster ingevuld te krijgen, zelfs op korte termijn. Ook kleinschalige sponsoring in het dorp organiseren vind ik leuk om te doen."

## 'N FRIS BEGIN

**N**a een jaar stilte brengen we jullie met genoeg een nieuwe editie van onze nieuwsbrief. Het afgelopen jaar was er een van markante momenten. We vierden samen het vijfjarig bestaan van ons Hospice – een mijlpaal waar we trots op terugkijken. Tegelijkertijd moesten we afscheid nemen van een van de initiatiefnemers, Willemien Mommersteeg, wiens visie en toewijding aan de basis stonden van alles wat we hebben opgebouwd. Haar nalatenschap leeft voort in iedere dag die we met onze gasten, hun naasten en onze vrijwilligers mogen beleven. Met deze nieuwsbrief luiden we een nieuwe periode in. We hebben gekozen voor een frisse huisstijl, in lijn met het jubileummagazine dat vorig jaar verscheen. Hier delen we bijzondere verhalen van onze vrijwilligers, zorgmedewerkers en gasten. We geven een inkijkje in de ontwikkelingen binnen het Hospice en laten zien wat de komende tijd op de planning staat. We hopen dat jullie je bij het lezen opnieuw verbonden voelen met ons Hospice en de gemeenschap eromheen. Bedankt voor jullie betrokkenheid – in welke vorm dan ook.

**Ton Huisman**  
Voorzitter Stichting Hospice  
Parunashia



## IN LIEFDEVOLLE HERINNERING

**H**et is nu een jaar geleden dat we afscheid namen van Willemien Mommersteeg, de drijvende kracht achter het ontstaan van Hospice Parunashia. We denken nog vaak aan haar: aan haar warmte, haar toewijding en het diepe geloof in de waarde van menselijk nabij-zijn in de laatste levensfase. Wat bijzonder dat haar droom werkelijkheid werd – en dat wij die mogen voortzetten. De echtgenoot van Willemien, Kees Mommersteeg, is al vanaf het eerste uur sterk betrokken bij het Hospice. Na het overlijden van Willemien is Kees zich als vrijwilliger met hart en ziel blijven inzetten. Zijn aanwezigheid is een stille kracht, een tastbare herinnering aan haar. We zijn daar Kees oprecht dankbaar voor. Met elkaar houden we haar geest levend – in het werk dat we doen en in de mensen die we mogen begeleiden.

## FAMILIEKAMER

**D**ankzij een gulle bijdrage van de **Club van 100** heeft ons Hospice een belangrijke wens in vervulling zien gaan: de realisatie van een sfeervolle familiekamer. Deze ruimte is speciaal ingericht als plek waar naasten zich even kunnen terugtrekken, tot rust kunnen komen of in alle privacy met elkaar kunnen praten.

In een periode waarin emoties vaak hoog oplopen en de dagen intens kunnen zijn, biedt de familiekamer een waardevol moment van stilte of juist verbinding. De Club van 100 – de Vrienden van het Hospice – maakt dit soort projecten mogelijk. Hun steun betekent meer dan financiële hulp; het is een blijk van medeleven met de gasten en hun naasten. Namens het hele team van Hospice Parunashia: dank aan alle leden van de Club van 100 voor hun betrokkenheid en steun!



## NIEUWE PENNING- MEESTER

**M**et plezier delen wij mee dat Annika van Gerven is toegetreden tot het bestuur als penningmeester. Zij volgt hiermee Laurens van Heugten op, die deze functie vijf jaar met grote toewijding heeft vervuld. Annika brengt waardevolle ervaring mee vanuit de non-profitsector. Zo was zij eerder actief als penningmeester bij Stichting Wensambulace Brabant, waar zij haar financiële kennis en betrokkenheid in dienst stelde van maatschappelijk werk. Wij heten Annika van harte welkom en kijken uit naar een prettige samenwerking in het bestuur!



# WAT MUZIEK KAN DOEN



Hospice Parunashia heeft het afgelopen jaar kennismemaakt met de Bedside Singers Den Bosch. Met een klein groepje bezoeken zij met regelmaat onze gasten om te komen zingen. Hun rustgevende liedjes zorgen voor een moment van ontspanning, troost en afleiding.

**D**e Bedside Singers zingen voor mensen in de laatste levensfase. In Nederland zijn ongeveer veertig Bedside Singers-groepen; Annelies van Rooij is een van de initiatiefnemers van de Bossche groep. Twee jaar geleden bracht zij, samen met muzikaal leider Ingrid van Rooij, vanuit hun

muzikale netwerk tien geschoolde amateurs bij elkaar, waaronder Betsie Jansen. Betsie is niet alleen Bedside Singer, maar ook zorgvrijwilliger bij het Hospice. "Ik zing al mijn hele leven. Muziek is zo'n prachtige vorm om gevoel te uiten en ook te ontvangen, zeker in de laatste levensfase."

//  
**Je ziet hen  
de muziek  
innig beleven**

Het kan mensen troosten, ontroeren en laten ontspannen. Ook voor hun naasten kan zo'n moment een cadeau zijn. Samen maken zij een intense, verdrietige tijd door en je ziet hen de muziek innig beleven."

#### EMOTIE MAG ER ZIJN

Annelies: "We zingen met een groepje van drie of vier mensen, a capella, in de gastenkamers of in de huiskamer. Veel liederen zijn meditatief, mantra-achtig. We werken met een repertoire van Bedside Singers Nederland, maar we voegen ook eigen muziek toe. Tijdens het zingen tasten we de sfeer en de reacties af. Soms is het na twee liedjes genoeg, van anderen zouden we de hele dag door mogen zingen." Volgens Annelies gaat het om het contact dat je met elkaar hebt. Ze ziet gaandeweg

Bij henzelf is het zingen soms ook heel ontroerend. Betsie: "Je ziet de reacties die het bij de gasten oproept. Daar krijg je kippenvel van." "Als de situatie persoonlijk wordt en je eigen leven raakt, dan voelt dat ook anders," vertelt Annelies. "Als het te dichtbij komt, moet je je eigen gevoel even parkeren. Gelukkig hebben we een hechte band en praten we ook altijd na samen."

#### MEER INFORMATIE

Om de maand bezoeken de Bedside Singers Hospice Parunashia en Hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen. Daarnaast zingen ze op aanvraag bij mensen thuis of in een woonvoorziening/zorgcentrum. Ze worden geïnspireerd en ondersteund door Bedside Singers Nederland. Aan de komst van de Bedside Singers zijn geen kosten verbonden, een vrijwillige donatie is welkom. Kijk voor meer informatie op [www.bedsidesingers.nl/denbosch](http://www.bedsidesingers.nl/denbosch) of mail naar [denbosch@bedsidesingers.nl](mailto:denbosch@bedsidesingers.nl).



Betsie [L] en Annelies [R] | foto's: Carla Jacobs



de mensen tot rust komen en de ogen dicht doen. "Mensen krijgen soms tranen in de ogen. Ze laten de emotie op dat moment toe en die kan en mag er zijn. Er wordt iets opengemaakt, er ontstaat iets. Een kleinkind dat bij een vrouw op schoot zat, vroeg haar 'oma, waarom huil je nou?' 'Omdat ik het zo mooi vind', antwoordde zij." Betsie vertelt over een gast die in haar laatste fase was en al enkele dagen niet meer sprak. "We vroegen haar of ze het mooi vond wat we zongen. Toen deed ze haar ogen open en knikte met volle overtuiging. Haar kinderen zagen hoe hun moeder zich ontspande."

## INTERVISIE:

# RUIMTE VOOR REFLECTIE EN GROEI

**In een hospice draait het werk om meer dan alleen medische zorg; het gaat ook om nabijheid, luisteren en het bieden van menswaardige ondersteuning in een kwetsbare levensfase.**

**D**it vraagt veel van de vrijwilligers van Hospice Parunashia, zowel emotioneel als mentaal. Intervisie speelt hierin een onmisbare rol. Dit is een gestructureerde vorm van collegiale ondersteuning, waarbij de vrijwilligers samenkomen om ervaringen te delen, dilemma's te bespreken en van elkaar te leren. Er is ruimte voor reflectie, zonder oordeel, in een veilige setting. Waarom is intervisie zo belangrijk in een hospice? De gesprekken met bewoners en hun naasten kunnen diep raken. Intervisie biedt een plek om die indrukken te verwerken, grenzen te bewaken en tegelijk van elkaar te leren. Het draagt bij aan veerkracht, teamgevoel én kwaliteit van de hospicezorg.

//  
**Een moment  
van verbinding**

Naast het inhoudelijke aspect versterkt intervisie ook de onderlinge band binnen het team. Door open te spreken over wat raakt en wat schuurt, ontstaat begrip en herkenning. Dit maakt dat vrijwilligers zich gesteund voelen en met hernieuwde energie hun werk kunnen doen. De intervisie binnen Hospice Parunashia wordt verzorgd door een team van negen deskundige intervisie-vrijwilligers.



## KOOKGROEP

De kookgroep van Hospice Parunashia bestaat uit ruim vijftien enthousiaste koks. Elke dag bereiden één of twee van hen een maaltijd op maat voor de gasten van het Hospice.

**E**enmaal per jaar koken zij een compleet diner voor een andere doelgroep dan de gasten. In 2023 waren dat de bestuursleden van zowel het Hospice als de Vriendenstichting; in 2024 mochten de coördinatoren en hulpcoördinatoren aanschuiven in de kookstudio van Bint in Berlicum. De uitnodiging is door de gasten zeer gewaardeerd en het menu viel zeer in de smaak. De koks hadden een

gezellige dag tijdens de voorbereiding, het koken en serveren. Normaliter zien zij elkaar niet als groep, dus dit is bij uitstek de gelegenheid om de collega-koks te ontmoeten en hun creativiteit te delen. Hun wens is om ook dit jaar weer voor een groep genodigden te koken.





# INVESTEREN IN COMFORT EN KWALITEIT

In het afgelopen jaar hebben wij als Hospice Parunashia belangrijke investeringen gedaan om de kwaliteit van onze accommodatie te verbeteren. Een warm en comfortabel verblijf voor onze gasten en een prettige werkomgeving voor de vrijwilligers staan bij ons hoog in het vaandel. Daarom zijn er verschillende verbeteringen doorgevoerd, zowel binnen als buiten het huis.

A

ltereerst is de volledige airco-installatie in het huis vervangen. De bestaande installatie was onvoldoende bedrijfszeker en inmiddels gedateerd. Een aangename temperatuur, vooral in warme zomers, is van groot belang voor het welzijn van onze gasten. De nieuwe installatie zorgt voor meer comfort én energiezuinigheid.

Ook de elektrische installatie is grondig aangepakt en aangepast aan de huidige veiligheidseisen en het gebruik van moderne apparatuur. Daarvoor moesten we wel in de woonkamer, het hart van ons Hospice, het volledige plafond vervangen. Het kantoor en de tuinkamer hebben een metamorfose ondergaan en zijn nu nog beter geschikt voor gebruik. Tot slot zijn we de buitenkant van het Hospice niet vergeten: de muren zijn opnieuw geschilderd, wat het pand een frisse en verzorgde uitstraling geeft. Hiermee zijn we weer helemaal up-to-date en toekomstbestendig.

## INZET VAN VELEN

Al dit werk hadden we niet kunnen doen zonder de geweldige inzet van velen. Ten eerste noemen we onze klusvrijwilligers, die de werkzaamheden hebben voorbereid en uitgevoerd. En daarnaast zijn er de installateurs die op een fantastische wijze rekening hebben gehouden met de gasten in het Hospice. Een prestatie van formaat. Met deze investeringen kunnen we blijven zorgen voor een veilige, warme en prettige omgeving. We zijn dankbaar dat we dit, mede door de steun van donateurs en vrijwilligers, mogelijk konden maken.



foto: Karin Jonkers

Aangesloten bij:



Vrijwilligers Palliatieve  
Terminale Zorg  
Nederland

Sinds de oprichting, inmiddels ruim zes jaar geleden, is Hospice Parunashia lid van de VPTZ – Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg. Deze landelijke vereniging zet zich samen met aangesloten organisaties in voor een

waardige laatste levensfase, op de plek van voorkeur, met ondersteuning van toegewijde vrijwilligers. Ook binnen Hospice Parunashia werken we hier dagelijks aan. Dankzij de betrokkenheid en inzet van onze vrijwilligers kunnen wij deze zorg realiseren. In 2022 zijn binnen de VPTZ tien lidmaatschapscriteria vastgesteld. Deze criteria maken zichtbaar op welke manier we met elkaar aan kwaliteit werken. Denk bijvoorbeeld aan het actief verzamelen van feedback van gasten en hun naasten, het

aanbieden van scholing aan vrijwilligers, en het opnemen van kwaliteitsthema's in jaarverslagen en beleidsplannen. Ook deelname aan het Lerend Netwerk van VPTZ Nederland en het regionale netwerk palliatieve zorg hoort hierbij. Met trots kunnen wij melden dat Hospice Parunashia aan alle lidmaatschapscriteria voldoet. Dit betekent dat wij ook de komende jaren verbonden blijven aan VPTZ – een waardevolle samenwerking waarin we blijven leren, ontwikkelen en samen zorgen voor warme en passende palliatieve terminale zorg.

## COLUMN

### TERPENTIJN

Van kinds af voel ik me meer thuis bij varens en mossen dan velden vol zonnebloemen. Noem het een melancholieke inslag. Zou het een erfelijke kwestie zijn? Ook *ons vader* had een zwak voor schaduwgroen, dat vaak op rustige plekken groeit. Bossen, niemandslandjes, begraafplaatsen. Locaties die je uitnodigen om stil te staan bij vergankelijkheid. Ik kom er graag, want de wereld gaat al aan luikeelsheid en confettikanonnen ten onder. Mijn vader dacht elke dag aan zijn eindigheid. Dat bezorgde hem soms hoofdpijn, maar Witte Kruis-poeders – hij had een kleine drogisterij in Den Bosch – waren binnen handbereik. Zijn winkeltje was een toevluchtsoord voor buurtbewoners die om een goed gesprek verlegen zaten. Achter het blauwe gordijn van zijn kantoortje luchtten ze hun hart over ontsprende kinderen, kapseizende huwelijken, ziekte en dood. Ik was de jonge luistervink, die hoorde dat het leven niet louter tralala is maar een lange les in loslaten. Maar soms verslapt je greep onvoorzien. Zo liet ik ooit in het magazijn een literfles terpentijn uit m'n handen vallen. Scherven, oogirritatie en tranen. Aan dat voorval uit m'n jeugd dacht ik zelden terug. Tot ik in 2011 een abonnement op Terebinth nam, tijdschrift voor funerair erfgoed. Aanleiding was het tragische einde van een vriend. Terebinth is gewijd aan de cultuur van dood, rouw en rituelen. Eerder een ode aan varens en mossen, dan aan zonnebloemen. Nieuwsgierig googelde ik indertijd op het woord 'terebinth.' Het bleek de bijbelse naam voor terpentijnboom. Hij groeit vooral op begraafplaatsen rond de Middellandse Zee. Een mooie boom, zag ik. Eentje die schaduw gaf. Ik dacht aan de luistervinkverhalen over verlies. Ik dacht aan m'n dode vriend. Scherven. Zonder oogirritatie, maar wel met tranen.

Eric Alink

## SMAKELIJKE ACTIE LIONSCLUB

In het voorjaar vond een smakelijke benefietactie plaats bij de president van Lionsclub de Meierij, Peter Stoppelenburg, in Sint-Michielsgestel. Gasten genoten van een verzorgde Deense *smørrebrød*-maaltijd tijdens een middag- en avondzitting, georganiseerd ten bate van Hospice Parunashia. De actie bracht een prachtig bedrag van € 3.100 op, een bijdrage waar wij enorm dankbaar voor zijn. De maaltijden werden met veel aandacht bereid door Peter en medelid Ad, ondersteund door hun familie en partners. Extra bijzonder is dat zowel

Peter als Ad als kookvrijwilliger actief zijn binnen ons Hospice. Samen met andere vrijwilligers zorgen zij dagelijks voor verse, persoonlijke maaltijden voor onze gastbewoners. Voor wie het nog niet kent: *smørrebrød* is een traditionele Deense lekkernij, bestaande uit rijk belegde sneetjes roggebrood met bijvoorbeeld vis, vleeswaren, kaas, verse groenten en smaakvolle toppings. Een feest voor het oog én de smaakpapillen. We bedanken Lionsclub de Meierij, Peter, Ad en alle helpers hartelijk voor hun betrokkenheid en inzet. Dankzij acties als deze kunnen wij de warme zorg in het Hospice blijven bieden.



## ZORGKAART NEDERLAND

Op de website van Zorgkaart Nederland delen mensen hun ervaringen met de zorg. Hospice Parunashia heeft maar liefst een 9,8 als gemiddeld waarderingscijfer. Hieronder lees je een kleine selectie uit de geplaatste waarderungen.

Bijzondere goede en liefdevolle zorg van vrijwilligers en professionals in de laatste levensfase. Het voelde als thuis, bedankt!

De zorg door personeel en vrijwilligers was hartverwarmend, uiterst correct maar met heel veel liefde voor de stervende mens. Een prachtig oord.

Hospice Parunashia heeft zeer goede en persoonlijke zorg verleend aan mijn moeder in haar laatste levensfase. Een zeer mooi en prettig huis en kamers en zeer toegewijde vrijwilligers. Ook voor de familie is er veel aandacht.

Vanaf de dag dat mijn schoonzus binnenkwam werd ze ontzettend goed begeleid en gerustgesteld. Het voelde meteen aan als binnenkomen in een warm nest en dat is gedurende haar hele verblijf daar zo gebleven. Echt zorg op maat en naar de wensen van de cliënt.

Mijn vader en mijn moeder hebben het geluk gehad dat zij beiden hier in hun laatste dagen resp. maanden mochten verblijven. Mijn zus en ik hebben niets dan lof.

Kijk voor alle waarderungen op de site [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)



## FIETSEN NAAR ROME VOOR HET HOSPICE

**O**p 22 juni 2025 stapt Harrie ten Have (74) op de fiets voor een indrukwekkende reis: in 17 dagen fietst hij van 's-Hertogenbosch naar Rome – ruim 1.700 kilometer – om geld in te zamelen voor Hospice Parunashia.

Harrie is geen onbekende voor ons Hospice. Sterker nog: in 2019 was hij één van de mensen die de oprichting mede mogelijk maakten. Nu, zes jaar later, trapt hij letterlijk en figuurlijk verder voor de zorg.

De route voert hem via de Limburgse heuvels, door de Belgische Ardennen, over het Franse platteland van de Elzas en dwars door de Zwitserse Alpen. Een pittige tocht, maar Harrie is vastberaden. Als lid van het Genootschap Rome is deze pelgrimage voor hem niet alleen sportief, maar ook spiritueel van betekenis. Onderweg overnacht hij zoveel mogelijk in kloosters of bij particulieren die pelgrims een plek bieden. "Juist die eenvoud en gastvrijheid maken de reis bijzonder," zegt Harrie. "Ik doe dit uit dankbaarheid en bewondering voor het werk in het Hospice. Fietsen geeft me vrijheid, en dit doel geeft me extra kracht."

## CLUB VAN 100

Voor iedereen die Hospice Parunashia een warm hart toedraagt is de Club van 100 opgericht. Dit gezelschap van trouwe vrienden maakt elk jaar in mei een bedrag van honderd euro over naar de Stichting Vrienden van Hospice Gemeente Sint-Michielsgestel en omstreken.

Met deze donatie helpt de Vriendenstichting om het Hospice te voorzien van alles wat nodig is om gasten en hun naasten een warm en menswaardig verblijf te bieden. Het afgelopen jaar is bijvoorbeeld het Hospice voorzien van een nieuwe airco-installatie, die dringend nodig was.

### Waarom meedoen?

- Je draagt bij aan een lokaal goed doel
- Je helpt mensen in een kwetsbare fase van het leven
- Je bijdrage komt volledig ten goede aan het Hospice

### Lid worden is eenvoudig

Stuur een mailtje met je naam en adres naar:

[vrienden@hospiceparunashia.nl](mailto:vrienden@hospiceparunashia.nl)

Je lidmaatschap is op elk moment opzegbaar.

Ik meld mij graag aan als lid van de Club van 100. Dat wil zeggen dat ik jaarlijks in de maand mei € 100,- doneer aan het Hospice.

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Telefoonnummer \_\_\_\_\_

Handtekening \_\_\_\_\_

Ook een eenmalige gift is van harte welkom! Maak je bijdrage over naar bankrekening **IBAN: NL98RABO0331927829** t.n.v. Stichting Vrienden van Hospice Gemeente Sint-Michielsgestel en omstreken. Dank!

In Rome hoopt Harrie zelfs de nieuwe Paus te ontmoeten, een droom die zijn tocht een extra dimensie geeft. We wensen Harrie een veilige en inspirerende reis, en zijn hem enorm dankbaar voor zijn bijzondere inzet. Wil je zijn actie steunen? Houd onze website en sociale media in de gaten voor meer informatie! Je kunt ook al je financiële steun betuigen via de QR-code.



## Colofon

### Redactie

Ton Huisman, Carla Jacobs

### Teksten

Eric Alink, Ton Huisman,  
Carla Jacobs, Roswitha van Wersch

### Grafische vormgeving

Karin Jonkers/Yell & Yonkers

### Drukwerk

Repro XL ©2025

